



Feuer und Wasser

Waldwildnis Schweden Sommer 2017

Eine Gruppe junger Männer, zu Fuß und mit Kanus, mit erfahrenen Männern in einer schwedischen Waldwildnis (Fluss- und Seengebiet).

Kennst du deine innere Stimme,

deine eigene Autorität,

deine Vorhaben fürs Leben und den Platz,

den du im Leben einnehmen möchtest?

Unsere Initiations- und Visionreise wird dich mit diesen Fragen und Themen in Kontakt bringen.

Die Natur mit ihren Elementen und Kräften und unser Männerkreis werden dich unterstützen, deinen Schritt ins Erwachsenen-Sein, deine Initiation zu einem erwachsenen Mann zu vollziehen.

Wir bereiten dich dabei auch auf die Zeit vor, in der du drei Tage und drei Nächte allein und fastend in der Wildnis verbringen wirst.

In der Natur schärfen und weiten sich deine Sinne nach Innen und Außen: Du erkennst das Wesentliche, kommst bei dir an und stellst dich deinen Absichten und Vorhaben.

Von der Natur mit ihren vielen Gesichtern gespiegelt, begegnest du dir selbst, kannst deine Vision, deine eigene innere Autorität finden ...



Bei Eintritt ins Erwachsenenalter sind die zentralen Fragen:

Wer bin ich?

Welche Lebensaufgabe habe ich?

Was heißt es, ein erwachsener Mann zu sein?

In deiner Lebenssituation stehst du vor wichtigen Entscheidungen,

~ die richtige Berufswahl treffen zu müssen,
~ dir Klarheit zu verschaffen, auch in persönlichen Dingen.

Du fragst dich:

~ Was will ich, was will ich nicht?

~ Wie will ich mein Leben gestalten?

~ Welche Vision, welches Ziel habe ich?

Termin der Initiationsreise 2017

23. Juli bis 06. August 2017

Kosten

680 Euro
(alles inkl. außer Fahrtkosten)

Anmeldung

bis 07. Mai 2017

Du erfährst dann die weiteren Einzelheiten und notwendigen Schritte.

Die Anmeldung wird verbindlich mit einer Anzahlung von 280 Euro.

Projektleitung

Alwin Graf (Jg. 1951),
Dipl.-Psych., Dipl.-Päd.,
Körpertherapeut mit Praxis in Darmstadt,
2. Dan Aikido, Männerarbeit seit 1989

und Team von sechs weiteren erfahrenen
Männern/Mentoren

Wir arbeiten auf Spendenbasis: Der Kreis e.V. –
Gemeinschaft für
Naturerfahrung und
Bewusstseinsarbeit
www.derkreisev.de

Projektadresse

Alwin Graf
Neutsch 72
64397 Modautal

Tel.: 06167 - 355
email: info@almagraf.de
www.almagraf.de

Feuer und Wasser – Initiationsreise

Für diesen zentralen Lebensübergang vom Jugendlichen zum erwachsenen Mann haben wir einen zeitgemässen Initiationsweg entwickelt und erprobt.

Die Auseinandersetzung mit den Elementen *Feuer, Wasser, Erde* und *Luft* ist dabei grundlegend für die Einstimmung in die Naturerfahrung. Den inneren Kräften des Heranwachsenden entsprechen besonders die Elemente Feuer und Wasser.

Feuer steht für Verwandlungs-Energie, Leidenschaft, männliche Kraft und Wärme.

Wasser symbolisiert Intuition und die Welt der Gefühle.

Beide Elemente zusammen weisen auf das Bild eines Mannes hin, der Entschlossenheit, Tatkraft, Empfindsamkeit und Empfänglichkeit in sich vereint.



Abenteuer und Reifungsprozess in der Wildnis

Am Ende der Jugendzeit löst du dich von deinem Elternhaus/deiner ‚kleinen‘ persönlichen Mutter und überschreitest die Schwelle zur Welt der erwachsenen Männer.

Beim geführten Übergangsritual wirst du dabei von erfahrenen Männern (Mentoren) begleitet und in die Wildnis zur ‚großen‘ Mutter Natur gebracht.

Hier kannst du auf deine eigene Art und Weise deine Kraft und Ausrichtung entdecken und entwickeln.



Zentral

*Drei Tage und Nächte alleine
mit dir in der Wildnis
bei Wind und Wetter.*

*Kein Handy, Radio, Buch, Essen
und keiner, der dir reinredet.*

Ausgang ungewiss.

*Du begegnest dir
in einer Extremsituation
und wirst daran wachsen und
entdecken, was dich ausmacht.*

Versprochen!

Wage den Schritt! Spring!

Unsere Arbeitsschritte

1. *Vorbereitung in Deutschland*
Begegnung mit den Begleitern/Mentoren
Übungen in der Natur
Vorbereitungstreffen: 20. und 21. Mai 2017
2. *Initiationsreise nach Schweden*
23. Juli bis 06. August 2017
12tägiger Wildnisaufenthalt:
Zu Fuß und mit Kanu
Vorbereitung im Basislager
Selbstgewählte Tage der Einsamkeit
in der Wald- und Seenwildnis
Aufarbeitung der Erfahrung in der Gruppe
Integrationsarbeit/Rückreise
3. *Nachbereitung in Deutschland*
Treffen am 07. und 08. Oktober 2017
Betreuung über den Zeitraum eines Jahres
sowie Schwitzhüttenrituale n.V.

Wer wir sind

Wir wollen jüngeren Männern einen lebensbejahenden und bestärkenden Übergang ins Erwachsen-Sein ermöglichen.

Wir kennen die inspirierende und vitalisierende Kraft von Naturerfahrung und der Arbeit mit Ritualen.

Jeder Mentor hat Vision-Quest-Erfahrung und die Absicht, junge Männer darin zu begleiten, die je eigene Vision und Lebensausrichtung zu finden.

Grundsätzlich achten wir die Würde und das Selbstbestimmungsrecht von Menschen. Der gesamten Umwelt begegnen wir mit Respekt und Achtung und stehen für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Schöpfung ein.