

Meditation und Medizin

MeditMed

Spirituality & Childhood

13. – 17. März 2019

Das Wichtige
beim Meditieren
ist, dass man es
tut – und weiß
was man tut.

Meditationstage
für Ärzte, Lehrer,
Therapeuten und
Studenten

Dozenten: Dr. med. Michaela Glöckler (Präsidentin Eliant)
Dr. med. Silke Schwarz (Kindgerecht, Universität Witten/Herdecke)
Prof. Dr. med. David Martin (Universität Witten/Herdecke, Universität Tübingen)
Jaap van de Weg (Psychosomatik, Buchautor)

Diese neue Tagungsform „Spiritualität und Kindheit“ richtet sich an Ärzte, Schul- und Kindergartenärzte, Lehrer, Therapeuten, Eltern und Schicksalsgefährten von Kindern, die sich für die ihnen anvertrauten Kinder auf einen inneren Schulungsweg begeben möchten. Es werden sowohl praktische Meditationsübungen angeleitet und geübt, als auch wissenschaftliche Aspekte der Spiritualität und ihre Konsequenzen für den Umgang mit Kindern erarbeitet.

Forschung & Nachhaltigkeit

Es gibt Gesetzmäßigkeiten in Bezug auf Meditation und das Innenleben, die sich in berührender Weise in den unterschiedlichsten Kulturen wiederfinden und wissenschaftlich herausarbeiten lassen. Diesen Gesetzen versuchen wir nachzuspüren, unter Berücksichtigung der Tatsache, dass sich die eine Person mehr bei dieser oder jener Strömungen „zu Hause“ fühlen kann.

Im Voraus erhalten die Teilnehmer Übungsvorschläge und kleine Texte zur Anregung. Zugleich werden wir Möglichkeiten kennenlernen, um unseren Weg zu dokumentieren und so vertieft forschend kennenzulernen. Viele Fragen sind noch offen. Was hindert Menschen z. B. daran, Meditationen langfristig durchzuhalten?

Die Möglichkeiten eine meditative Stimmung, Übungen und das Thema Spiritualität lebenspraktisch mit Kindern in der Schule umzusetzen werden dargestellt und basierend auf der Menschenkunde altersentsprechend besprochen.

Diese Fortbildung soll dazu beitragen, dass die Teilnehmenden intensiv und nachhaltig zu einem gesunden, vitalisierenden, erkenntnisfördernden Umgang mit ihren seelischen und geistigen Kräften finden – für sich selbst und zum Wohle der ihnen anvertrauten Kinder.

Ort: Schloss Wasmuthhausen
www.schloss-wasmuthhausen.de

Kosten: 550 Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Ermäßigung auf Anfrage.

MeditMed Kindheit & Spiritualität ist ein Kooperationsprojekt mit Waldorf 100. Während der Tagung werden für Waldorfschulen Materialien zum Thema Spiritualität und Kindheit erstellt. Weitere Kooperationspartner sind die Universität Witten/Herdecke, die Medizinische Sektion am Goetheanum und die Allianz ELIANT.

Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit!

Dr. med. Silke Schwarz und
Prof. Dr. med. David Martin
www.lebens-weise.org