

Der Zaltho Sangha e.V. lädt herzlich ein zum

ONLINE VESAK-FEST



Sa. 29.05.2021, 10:00-19:00Uhr

Via **Zoom** und **Youtube**

- Meditations-Anleitungen
- Buddha Waschungs-Zeremonie
- Vorträge zu den Themen:

"Der Wert in der Unbeständigkeit und im "Nichtwissen""

"Denkanstöße zum Erwachen und zur Reife für
spirituelle WegbegleiterInnen"

"Wie ich die buddhistische Sichtweise
zu Hass und Gewalt verstehe"

"Stufen der Großzügigkeit"

Mit anschließendem Online-Meditationstag

Am: So. 30.05.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

Da der Meditationstag auf Zoom stattfindet,
wird um Anmeldung gebeten.

 Sparkasse
Leverkusen

Schirmherrschaft:
Oberbürgermeister Uwe Richrath



Organisation: Zaltho Sangha e.V.
Kontaktperson: Ramona RuZan Duenk
Tel: 0162 85 77 140
E-Mail: vesak.leverkusen@zaltho.de
www.zaltho.de

ONLINE PROGRAMM

- 10:00 Uhr Begrüßung mit anschließender Sitzmeditation
11:00 Uhr Eröffnung | Oberbürgermeister Uwe Richrath
12:00 Uhr Einführung in die Sitzmeditation | Zen Cologne
12:45 Uhr "Wie ich die buddhistische Sichtweise
zu Hass und Gewalt verstehe" | Werner Heidenreich
13:45 Uhr Buddha Waschungs-Zeremonie
14:45 Uhr "Denkanstöße zum Erwachen und zur Reife für
spirituelle WegbegleiterInnen" | Genjo Marinello
15:45 Uhr "Stufen der Großzügigkeit" | Wiebke KenShin Andersen
16:30 Uhr Einführung in die Essmeditation | Zaltho Sangha
17:30 Uhr "Der Wert in der Unbeständigkeit und im
"Nichtwissen"" | Claude AnShin Thomas
18:45 Uhr Abschlussworte

WAS IST VESAK?

VESAK ist ein buddhistischer Festtag, an dem weltweit die Geburt, die Erleuchtung und der Todestag von GAUTAMA SIDDHARTA SHAKYAMUNI, dem historischen Buddha, in buddhistischen Gemeinschaften gefeiert werden.

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, Meditationsformen und die Tradition des Zen-Buddhismus näher kennenzulernen. Auf Grund der aktuellen Entwicklungen wegen des Coronavirus bieten wir dieses Programm Online an. Teilnahme ist frei

freiwillige Spenden sind erbeten und willkommen



Organisation: Zaltho Sangha e.V.
Kontaktperson: Ramona RuZan Duenk

Tel: 0162 85 77 140

E-Mail: vesak.leverkusen@zaltho.de

www.zaltho.de