

# SING GONG- It's Flowtime!

Heilsames Singen und Qi Gong im Yogini Dome im Wendland  
**mit Anke Vayu Dockendorf und Gloria Thom**

**Samstag: 04.05.2024 10-17h, Beitrag: 98 €**  
Yogini Dome, Am Gieberg 2, 29490 Glienitz an der Elbe



Qi Gong: Elemente aus: 8 Brokate - 18 Bewegungen, Kleiner Himmlischer Kreislauf -  
Dan Tien Qi Gong - Meridian-Dehnübungen - Regulierung des autonomen  
Nervensystems – Vagus Übungen

Singen: Spirituelle Lieder aus unterschiedlichen Kulturen- einstimmig, mehrstimmig,  
als Kanon. Einfache Kreistänze, Freies Tönen.

**Anke Vayu Dockendorf**

Heilpraktikerin-Qigong Lehrerin

TUINA, PACE, NARM-THERAPIE

Holländische Reihe 31a,

22765 Hamburg-Ottensen

Tel: 040-48 77 06 /

[www.dockendorf-heilpraktikerin.de](http://www.dockendorf-heilpraktikerin.de)

**Gloria Thom**

Sängerin Musikerin, Chorleiterin

[gloria\\_thom@gmx.de](mailto:gloria_thom@gmx.de)